



Colégio Luso-Britânico
Elvas

Matriz Curricular
2025/2026
2º ciclo

De acordo com o Decreto-lei n.º 55/2018 de 6 de julho

2º CICLO - 5º e 6º ANOS

Áreas	DL nº 55/2018	CARGA HORÁRIA SEMANAL (em min.)	Tempos Letivos (50min.)
Português	525 (10,5)	250	5
Língua Estrangeira I – Inglês		200	4
História e Geografia de Portugal		150	3
Cidadania e Desenvolvimento		50	1
Total		650	13
Matemática	350 (7)	250	5
Ciências Naturais		150	3
Total		400	8
Educação Visual	325 (6,5)	100	2
Educação Musical		100	2
Educação Tecnológica		100	2
TIC		50	1
Total		350	7
Educação Física	150 (3)	150	3
Educação Moral e Religiosa Católica	>45min	50	1
Total	1395	1600	32
Apoio ao estudo ¹	-	100	2

HORÁRIO LETIVO

8h35 – 8h50	QH	QH	QH	QH	QH
8h50 – 9h40	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
9h40 – 10h30	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
10h30 – 10h50	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
10h50 – 11h40	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
11h40 – 12h30	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
12h30 – 14h00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14h00 – 14h50	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
14h50 – 15h40	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA
15h40 – 15h50	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	
15h50 – 16h40	ATIVIDADE LETIVA	ATIVIDADE LETIVA	Apoio ao estudo	Apoio ao estudo	Apoio ao estudo

¹ Apoio específico de POR e MAT e supervisão de realização de trabalhos de casa. Oferta para os alunos de 2º ciclo de frequência facultativa, à exceção dos alunos indicados pelo conselho de turma no âmbito da aplicação de medidas de suporte à aprendizagem e à inclusão para os quais constitui proposta de frequência obrigatória.